



# LES TOISES

*Centre de psychiatrie et psychothérapie*



## **Un établissement privé de consultation ambulatoire pour les personnes présentant des troubles psychiques.**

- ▶ Consultations individuelles, de couple, familiales, groupes thérapeutiques, ergothérapie.
- ▶ Des services offerts à tous les groupes d'âge dans un même lieu: enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.
- ▶ Une expertise dans différents axes psychothérapeutiques (psychanalytique, systémique et cognitivo-comportemental).
- ▶ Évaluation neuropsychologique, tests projectifs, évaluation du TDAH, remédiation cognitive.

## **ACCÈS FACILE & PRISE EN CHARGE RAPIDE**

Prendre un rendez-vous en ligne  
[www.lestoises.ch/admission](http://www.lestoises.ch/admission)

 0 584 580 580

Les services sont couverts par l'assurance maladie de base (LAMal).

# POURQUOI CHOISIR LES TOISES ?

- Des suivis multilingues
- Une équipe multidisciplinaire composée de psychiatres, psychologues, neuropsychologues, infirmiers, ergothérapeutes et assistants sociaux
- Des types d'intervention variés (EMDR, hypnose, méditation de pleine conscience, psychodrame)
- Centre de psychothérapie de jour: traitement intensif alliant suivi individuel et groupes thérapeutiques
- Une prise en charge des situations de crise et d'urgences psychiatriques
- Un soutien aux proches aidants
- Un soutien dans les démarches sociales

---

[www.lestoises.ch](http://www.lestoises.ch)

---

## Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Rue de l'Industrie 10 | CH-1950 Sion

Tél.: 0 584 580 580 | Fax: 0 584 580 581



Pour prendre un rendez-vous, scanner le code avec votre smartphone ou votre tablette.