



LES TOISES

Centre de psychiatrie et psychothérapie



International Society of Interpersonal Psychotherapy

LIEU

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Avenue des Mousquines 4  
1005 Lausanne

Salle de conférence 008 | RI  
(rez-inférieur)

INSCRIPTION ET COÛT

CHF 300.-

⇒ Deux repas offerts

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la page « Agenda » de notre site Internet

[www.lesstoises.ch/agenda](http://www.lesstoises.ch/agenda)

Votre inscription sera prise en compte dès réception du paiement

Délai d'inscription :

1 semaine avant l'événement

INFORMATION

Brianne Braillard  
Responsable de la formation

[brianne.braillard@lesstoises.ch](mailto:brianne.braillard@lesstoises.ch)



FORMATION

INTRODUCTION À LA PSYCHOTHÉRAPIE INTERPERSONNELLE

INTUITION | PRÉCISION | CRÉATIVITÉ

AGENDA 2024 | LES JEUDIS ET VENDREDIS | 9H00 - 17H00

PRÉSENTATION

La Psychothérapie Interpersonnelle, dans sa forme structurée et codifiée, est une méthode de soin psychique empiriquement testée et validée, étayée notamment par la théorie de l'attachement.

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, elle a fait l'objet de nombreuses recherches qui ont permis d'étendre son utilisation d'une part pour des populations spécifiques comme les adolescents ou les personnes âgées, d'autre part pour des indications précises comme le trouble bipolaire ou le syndrome du stress post-traumatique. Il s'agit également d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité.

Dans la suite de cette formation d'introduction de base, il est possible d'aller vers un perfectionnement en participant aux interventions mensuelles en présentiel ou en distanciel proposées par Les Toises.

Cette formation d'introduction s'adresse à toute personne ayant des connaissances de base et/ou une expérience clinique en psychiatrie, en psychologie clinique ou en psychothérapie. Elle est également ouverte à tout professionnel de santé souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques.

AGENDA 2024 | 2 JOURS DE FORMATION

► Accueil à 8h45

Plusieurs dates sont proposées afin de s'adapter aux disponibilités de chacun.

DATES

1 Jeudi 20 & Vendredi 21 juin

2 Jeudi 22 & Vendredi 23 août

3 Jeudi 07 & Vendredi 08 novembre



INTERVENANT

Dr méd. Oguz Omay

Médecin Chef de Service

Spéc. FMH Psychiatrie - psychothérapie



Oguz Omay, psychiatre en périnatalité, est un des pionniers de la diffusion de la Psychothérapie Interpersonnelle dans les pays francophones. En cherchant des approches psychothérapeutiques adaptées à son propre travail clinique en périnatalité, il a entrepris d'introduire la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) en France dès 2009. Ayant intégré Les Toises, Lausanne, en 2018, il poursuit ses efforts de formation en Suisse et au niveau international.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA), Oguz Omay a reçu des formations complémentaires par plusieurs figures incontournables de la Psychothérapie Interpersonnelle au niveau international : Ellen Frank (Pittsburgh, USA), Holly Swartz (Pittsburgh, USA), Paula Ravitz (Toronto, Canada), John Markowitz (New York, USA) entre autres.

Oguz Omay a été le président élu de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (International Society for Interpersonal Psychotherapy – ISIPT) entre 2019 et 2021. Il est thérapeute, superviseur et formateur PTI certifié par la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION | NIVEAU 1

1. Découvrir l'histoire, la spécificité et la structure de la psychothérapie interpersonnelle
2. Comprendre l'inventaire interpersonnel et la formulation en tant que moments clés de la PTI
3. Connaître les 4 dimensions interpersonnelles qui sous-tendent les techniques de la psychothérapie interpersonnelle
4. Ressentir la finesse du travail sur le deuil et apprécier les éclairages qui y sont apportés par la théorie de l'attachement et la psychothérapie interpersonnelle
5. Approfondir les stratégies de prévention des rechutes à travers une gestion précise de la conclusion du suivi et le maintien du contact