

# GROUPE

## Écriture

### LES OBJECTIFS

- ▶ Découvrir et/ou cultiver le plaisir d'écrire
- ▶ Mieux se connaître, développer son authenticité, s'accepter
- ▶ Accueillir ses émotions, les exprimer
- ▶ Développer son imagination et sa créativité
- ▶ Libérer ses ressources personnelles
- ▶ Gagner en confiance et améliorer ses relations en partageant ses créations

### INFORMATIONS

**Groupe « tout public »** : cet atelier s'adresse à tout adulte appréciant écrire et partager au fil des séances.

**Prérequis** : le participant doit être capable de s'exprimer en français et avoir une bonne compréhension orale et écrite de cette langue afin de comprendre les informations communiquées, de présenter ses modèles inspirants et de participer aux échanges.

#### Lieu

##### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne

 8 participants


**Groupe ouvert**

 1h30

**Toute l'année**

 **Les jeudis**

de 13:00 à 14:30

 Âge minimum requis : **18 ans**

 **Groupe animé par :**

**Emilie Atze Koch**

Consultante en psychologie du travail  
et des organisations

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.