

GRUPE

Actualité du monde et de soi

LES OBJECTIFS

- ▶ Expression de soi face aux autres
- ▶ Appartenance à un groupe
- ▶ Prise de conscience que d'autres vivent les mêmes difficultés que soi
- ▶ Communication ; affirmation de soi
- ▶ Gestion des émotions
- ▶ Liens entre l'actualité et les ressentis personnels
- ▶ Verbalisation du vécu et mise en mots de ses ressentis
- ▶ Développement de l'empathie, de la compréhension et de l'écoute

INFORMATIONS

Groupe de parole, discussions autour de l'actualité et de son impact sur soi, espace d'échanges et d'écoute, de mise en commun de vécus autour de différents thèmes amenés par les participants.

Toute personne ayant envie d'intégrer un groupe, de parler de l'actualité et de soi.



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



8 participants

Groupe ouvert



1h30

12 séances



Les mercredis

de 13:30 à 15:00



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Mélissa Staecheli

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Eva Schneider

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.