GROUPE

Atelier créatif

INFORMATIONS

Groupe de parole toutes les 2 semaines incluant des activités d'art-thérapie, de méditation et de psychodrame humaniste. Ouvert aux adolescents et adultes en quête de soutien émotionnel et désireuse d'explorer sa créativité. Aucun talent artistique n'est requis.

LES OBJECTIFS

- Créer un environnement convivial et sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.
- Restaurer le bien-être émotionnel et encourager les interactions sociales.
- Explorer la psyché et envisager de nouvelles perspectives.
- Affronter ses difficultés et se questionner.
- Prendre du plaisir et se relier à son enfant intérieur.
- Se concentrer sur les aspects positifs et ses possibilités de croissance.

Lieu

Établissement de Neuchâtel

Route des Falaises 74 | CH - 2000 Neuchâtel

10 participants **Groupe ouvert**

1h45 **Toute l'année**

Les mardis de 16:30 à 18:15

Âge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Maryna Zhuravel

Psychologue

Katharina Buchtler

psychothérapeute reconnue au niveau fédéral - psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.