

# GROUPE

## Atelier créatif - Neuchâtel

### INFORMATIONS

Groupe de paroles incluant des activités d'art-thérapie, de méditation et de psychodrame humaniste. Ouvert aux adolescents et adultes en quête de soutien émotionnel et désireuse d'explorer sa créativité. Aucun talent artistique n'est requis.

### LES OBJECTIFS

- ▶ Créer un environnement convivial et sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.
- ▶ Restaurer le bien-être émotionnel et encourager les interactions sociales.
- ▶ Explorer la psyché et envisager de nouvelles perspectives.
- ▶ Affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Prendre du plaisir et se relier à son enfant intérieur.
- ▶ Se concentrer sur les aspects positifs et ses possibilités de croissance.



#### Lieu

##### Établissement de Neuchâtel

Route des Falaises 74 | CH - 2000 Neuchâtel



10 participants **Groupe ouvert**



1h45 **Toute l'année**



**Les mardis** de 16:30 à 18:45



Âge minimum requis : **18 ans**



#### Groupe animé par :

**Maryna Zhuravel**

Psychologue

**Katharina Buchtler**

psychothérapeute reconnue au niveau fédéral - psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.