

# GROUPE

Atelier de parole et accompagnement par la cuisine

## LES OBJECTIFS

- ▶ Développer les habiletés sociales et les fonctions exécutives
- ▶ Organiser, planifier et réaliser un projet
- ▶ Améliorer la capacité d'adaptation et l'autonomie
- ▶ Développer l'affirmation de soi et la communication
- ▶ Travailler sur son rôle personnel dans la dynamique de groupe

## INFORMATIONS

Cet atelier propose aux participants d'élaborer une recette, de la préparation des matières premières au dressage de leur plat.

Il est proposé aux adultes souhaitant renforcer leur confiance en soi (savoir faire et savoir être dans le domaine culinaire) et entraîner leurs compétences sociales.



**Lieu**

**Établissement d'Yverdon**

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



6 participants **Groupe ouvert**



1h30 **7 séances**



**Les mardis** de 10:00 à 11:30



Âge minimum requis : **19 ans**



**Groupe animé par :**

**Albena Ivanova**

Médecin assistante

**Dima Mantel**

Infirmière

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.