

# GROUPE

Atelier Théâtre  
Thérapeutique  
Expression Corporelle

## LES OBJECTIFS

- ▶ Favoriser l'expression et la régulation des émotions
- ▶ Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi
- ▶ Développer les compétence relationnelles et la communication
- ▶ Encourager la créativité et la spontanéité

## INFORMATIONS


Groupe thérapeutique utilisant les outils du théâtre (improvisation, jeux de rôle, expression corporelle et émotionnelle), dans un espace sécurisé et bienveillant. Que ce soit pour l'estime de soi, la régulation des émotions ou la créativité, profitez d'un temps d'expérimentation et d'expression à l'abri du jugement.

### Lieu


#### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne

### 8 participants **Groupe fermé**

 1h45 **10 séances**

 **Les vendredis** de 15:00 à 17:00

 Àge minimum requis : **17 ans**

### **Groupe animé par :**

#### **Elisée Borsoi**

Infirmier en psychiatrie

#### **Alexandra Licu**

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.



Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.