GROUPE

Conte

INFORMATIONS

Ce groupe s'adresse à des enfants de 6 à 10 ans qui rencontrent des difficultés dans l'expression de leurs émotions, dans leurs relations avec les autres ou dans la gestion de certaines situations du quotidien.

À travers les contes, les personnages et les aventures imaginaires, l'enfant est invité à explorer ses émotions, à mettre en scène ses préoccupations et à découvrir de nouvelles façons de faire face aux situations du quotidien.

Le conte devient un support pour grandir, s'exprimer et entrer en relation avec les autres, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Le groupe aura lieu à partir de novembre 2026 les mercredis de 17h à...

LES OBJECTIFS

- Explorer ses émotions : reconnaître, identifier et exprimer ce que l'on ressent
- Développer son imaginaire : stimuler la créativité et favoriser l'expression personnelle
- Mieux se comprendre : s'identifier aux personnages et explorer différentes situations de vie
- Développer ses compétences relationnelles : apprendre à écouter, partager et trouver sa place dans u
- Renforcer ses ressources personnelles : découvrir des solutions, développer sa confiance en soi

Lieu

Établissement de Sion

Rue de l'Industrie 10 | CH - 1950 Sion

6 participants **Groupe fermé**

1h30 **14 séances**

Les mercredis de 17:00 à 18:30

Âge minimum requis : **6 ans**

Groupe animé par :

Elena Mangiardi Ranieri

Psychologue - Psychothérapeute FSP

Noémie Exquis

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.