



GROUPE

Expression créative thérapeutique

LES OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'isolement
- ▶ Développer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Vivre les bienfaits d'une activité créative
- ▶ Améliorer ses compétences sociales
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Exprimer ses émotions au travers de la créativité
- ▶ Développement personnel : mettre en lien le projet créatif et ses ressentis

INFORMATIONS

Le processus créatif au service de la santé psychique de la personne.

Atelier qui encourage la personne à développer ses ressources autour d'un projet créatif, dans un cadre bienveillant et soutenant.

Atelier ouvert toutes pathologies confondues



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



5 participants

Groupe ouvert



1h30

12 séances



Les mardis

de 15:30 à 17:00



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Séverine Linerol

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Elise Matignon

Infirmière en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.