



GROUPE

Groupe de soutien
pour les réfugiés
ukrainiennes :
"Comment vas-tu?"

INFORMATIONS

Soutien émotionnel post-traumatique avec groupe de paroles, art-thérapie, mindfulness, psychodrame humaniste et stabilisation.

Langue parlée : ukrainien

LES OBJECTIFS

- ▶ Offrir un espace sûr pour affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Partage d'expériences, de soutien et d'entraide.
- ▶ Thématiques proposées : gestion du stress, deuil, reconstruction...
- ▶ Expression créative.
- ▶ Mobiliser ses ressources et développer son réseau.
- ▶ Créer un environnement convivial, sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.

Lieu

Établissement de Neuchâtel

Route des Falaises 74 | CH - 2000 Neuchâtel

 10 participants **Groupe ouvert**

 1h45 **Toute l'année**

 **Les mardis** de 16:30 à 18:15

 Àge minimum requis : **18 ans**

 **Groupe animé par :**

Maryna Zhuravel

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.