

GROUPE

Groupe expression
créative thérapeutique
2

LES OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'isolement
- ▶ Développer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Vivre les bienfaits d'une activité créative
- ▶ Améliorer ses compétences sociales
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Exprimer ses émotions au travers de la créativité
- ▶ Développement personnel : mettre en lien le projet créatif et ses ressentis

INFORMATIONS

Le processus créatif au service de la santé psychique de la personne.

Il s'agit d'un atelier qui encourage la personne à développer ses ressources à travers un projet créatif, dans un cadre bienveillant et soutenant.

Cet atelier s'adresse à des personnes présentant des pathologies diverses, dès lors qu'elles sont stabilisées.



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



5 participants **Groupe ouvert**



1h30 **Toute l'année**



Les mardis de 13:00 à 14:30



Âge minimum requis : **16 ans**



Groupe animé par :

Dima Mantel

Infirmière en psychiatrie

Elise Matignon

Infirmière en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.