

GROUPE

Groupe
psychothérapeutique
pour adultes en
quête de sens

LES OBJECTIFS

- ▶ Partager des questionnements et/ou des situations sociales difficiles à comprendre.
- ▶ Développer la confiance en soi et l'affirmation de soi.
- ▶ S'ouvrir à la diversité des expériences personnelles.
- ▶ Favoriser l'ouverture, le dialogue et la réflexion.
- ▶ Favoriser les interactions sociales et renforcer les compétences relationnelles.
- ▶ Créer un espace safe pour accueillir toutes les diversités.

INFORMATIONS

Ce groupe a lieu **chaque deux semaines**, le **mercredi de 16h15 à 17h45**.

Parfois, nous nous posons des questions sur la société, les gens, les normes sociales, et il nous est difficile de décoder ce qui semble si automatique et normal pour d'autres personnes.

Ce groupe permet d'aborder ces questionnements et/ou incompréhensions, en s'articulant autour de thèmes libres choisis par les membres du groupe. L'objectif est de permettre un espace d'écoute, d'échange et d'expression, afin d'explorer son identité, ses valeurs, ses croyances et ses expériences personnelles.



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



8 participants **Groupe ouvert**



1h30 **Toute l'année**



Les mercredis de 16:15 à 17:45



Âge minimum requis : **20 ans**



Groupe animé par :

Florence Lepdor

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.