

## GROUPE

Groupe  
psychothérapeutique  
pour adultes en  
quête de sens

### INFORMATIONS

Ce groupe a lieu **chaque deux semaines**, le **mercredi de 16h15 à 17h45**.

*Parfois, nous nous posons des questions sur la société, les gens, les normes sociales, et il nous est difficile de décoder ce qui semble si automatique et normal pour d'autres personnes.*

Ce groupe permet d'aborder ces questionnements et/ou incompréhensions, en s'articulant autour de thèmes libres choisis par les membres du groupe. L'objectif est de permettre un espace d'écoute, d'échange et d'expression, afin d'explorer son identité, ses valeurs, ses croyances et ses expériences personnelles.

### LES OBJECTIFS

- ▶ Partager des questionnements et/ou des situations sociales difficiles à comprendre.
- ▶ Développer la confiance en soi et l'affirmation de soi.
- ▶ S'ouvrir à la diversité des expériences personnelles.
- ▶ Favoriser l'ouverture, le dialogue et la réflexion.
- ▶ Favoriser les interactions sociales et renforcer les compétences relationnelles.
- ▶ Créer un espace safe pour accueillir toutes les diversités.



#### Lieu

##### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne



8 participants **Groupe ouvert**



1h30 **Toute l'année**



**Les mercredis** de 16:15 à 17:45



Âge minimum requis : **20 ans**



**Groupe animé par :**

**Florence Lepdor**

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.