GROUPE

Groupe TDAH

INFORMATIONS

Groupe thérapeutique axé sur la compréhension du trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité et pour apprendre à mieux pouvoir le gérer.

LES OBJECTIFS

- Comprendre le TDA(H) et le fonctionnement du cerveau
- Gestion des émotions / impulsivité
- Développer ses habiletés sociales
- Développer les fonctions exécutives: concentration, mémoire, organisation
- Pleine conscience

Lieu

Établissement de Bienne

Rue Général-Dufour 17 | CH - 2502 Bienne

5 participants **Groupe fermé**

1h **5 séances**

Les mercredis de 13:30 à 14:30

Âge minimum requis : **8 ans**

Groupe animé par :

Anaïs Terrapon

Psychologue FSP

Dr Philippe Garcia

Médecin

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.