



GROUPE

Groupe TDAH
Adultes :
Psychoéducation

LES OBJECTIFS

- ▶ Psychoéducation.
- ▶ Régulation émotionnelle et impulsivité.
- ▶ Organisation et planification des tâches du quotidien.
- ▶ Amélioration des compétences sociales et de la qualité des relations interpersonnelles.

INFORMATIONS

Ce groupe est destiné aux patients diagnostiqués avec un TDAH, désireux de mieux comprendre ce trouble et son impact au quotidien. Il vise le développement des compétences permettant une meilleure gestion de la vie quotidienne et une amélioration de la qualité de vie.



Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



8 participants **Groupe fermé**



1h30 **8 séances**



Les mardis de 15:30 à 17:00



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Séverine Linerol

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Mallaury Viaud

Psychologue - Psychothérapeute FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.