

GROUPE

Guidance parentale

INFORMATIONS

Espace sécurisé de rencontres hebdomadaires sur 10 séances pour les parents afin de partager leurs expériences, poser des questions et réfléchir à leurs pratiques éducatives. Animé par une psychologue et un médecin, le groupe offre des informations pratiques sur le développement de l'enfant, des outils pour gérer le comportement, le stress et la communication familiale. Il favorise le soutien mutuel, le dialogue, et permet aux parents de renforcer leur confiance et leurs compétences éducatives dans un climat bienveillant. Début du groupe prévu le lundi 26 janvier 2026.

LES OBJECTIFS

- ▶ Renforcer les compétences éducatives des parents pour accompagner le développement de l'enfant.
- ▶ Améliorer la communication familiale et les relations parents-enfants.
- ▶ Fournir des stratégies pratiques pour gérer les comportements difficiles et les conflits.
- ▶ Soutenir la parentalité positive, en valorisant l'encouragement et la bienveillance.
- ▶ Promouvoir le bien-être émotionnel des parents, réduire le stress et prévenir l'épuisement parental.
- ▶ Favoriser l'échange d'expériences pour rompre l'isolement et créer un réseau de soutien.
- ▶ Informer sur le développement de l'enfant (stades cognitifs, émotionnels et sociaux).
- ▶ Encourager la réflexion permettant l'adaptation et l'amélioration continue.



Lieu

Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez



10 participants **Groupe fermé**



1h **10 séances**



Les mardis de 14:00 à 15:00



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Dre Cristiane Costa Santana

Zurkinden

Médecin

Laura Sallin

Psychologue

