

# GROUPE

## Jeux et compétences sociales

### INFORMATIONS

L'objectif de cet atelier est d'entraîner, maintenir et développer ses compétences sociales dans un cadre convivial et détendu pour que la parole se libère et devienne plus naturelle.

Prérequis : le participant doit pouvoir s'exprimer en français et avoir une bonne compréhension orale et écrite afin de comprendre les règles des jeux et les situations sociales abordées.

### LES OBJECTIFS

- ▶ S'entraîner à communiquer en partageant ses expériences personnelles, émotions, opinions, valeurs
- ▶ Développer son écoute active
- ▶ Développer son sens critique en argumentant sur une thématique particulière
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Gagner en confiance et estime de soi
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Aborder diverses situations sociales susceptibles d'être rencontrées au quotidien
- ▶ Profiter d'un espace convivial afin de communiquer et progresser dans ce domaine



#### Lieu

##### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne



10 participants

**Groupe ouvert**



1h15

**Toute l'année**



**Les mardis**

de 15:00 à 16:15



Âge minimum requis : **18 ans**



**Groupe animé par :**

**Eliya Bulduk**

Psychologue FSP

**Rebecca Sultan**

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.