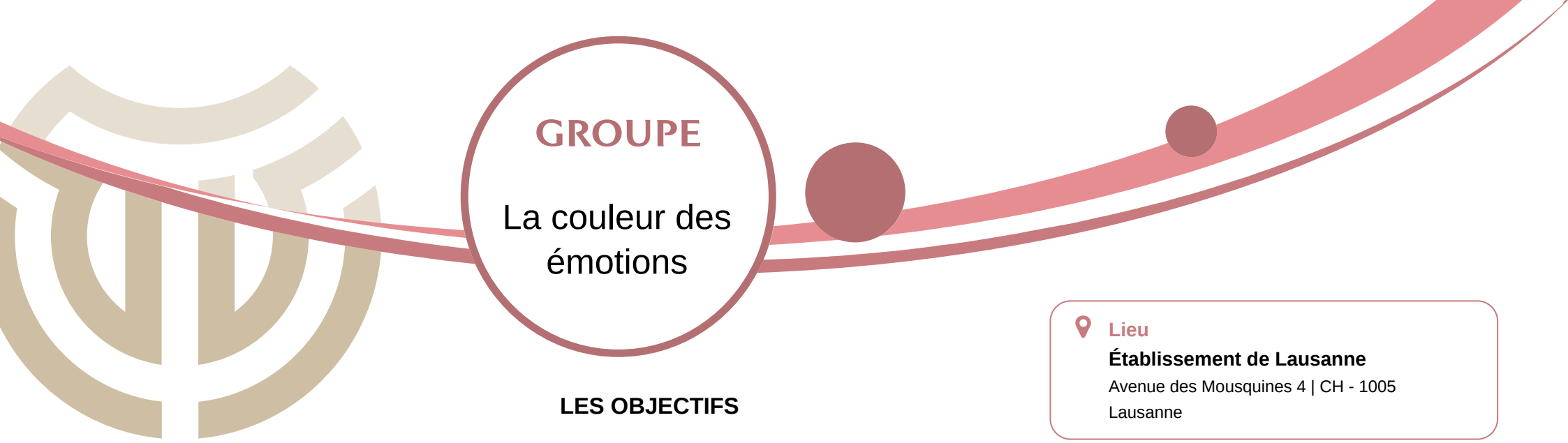




GROUPE

La couleur des émotions

LES OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à reconnaître ses émotions
- ▶ Apprendre à reconnaître et exprimer ses émotions
- ▶ Prendre conscience de ses qualités et ses forces
- ▶ Favoriser les interactions sociales
- ▶ Développer un sentiment de sécurité intérieure

INFORMATIONS

Groupe thérapeutique portant sur la gestion des émotions, sur le développement des ressources psychiques et la confiance en soi.



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



9 participants **Groupe ouvert**



1h **Toute l'année**



Les lundis de 16:15 à 17:15



Âge minimum requis : **11 ans**



Groupe animé par :

Fatiha Rahis

Infirmière en psychiatrie

Laura-Kim Ammann

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.