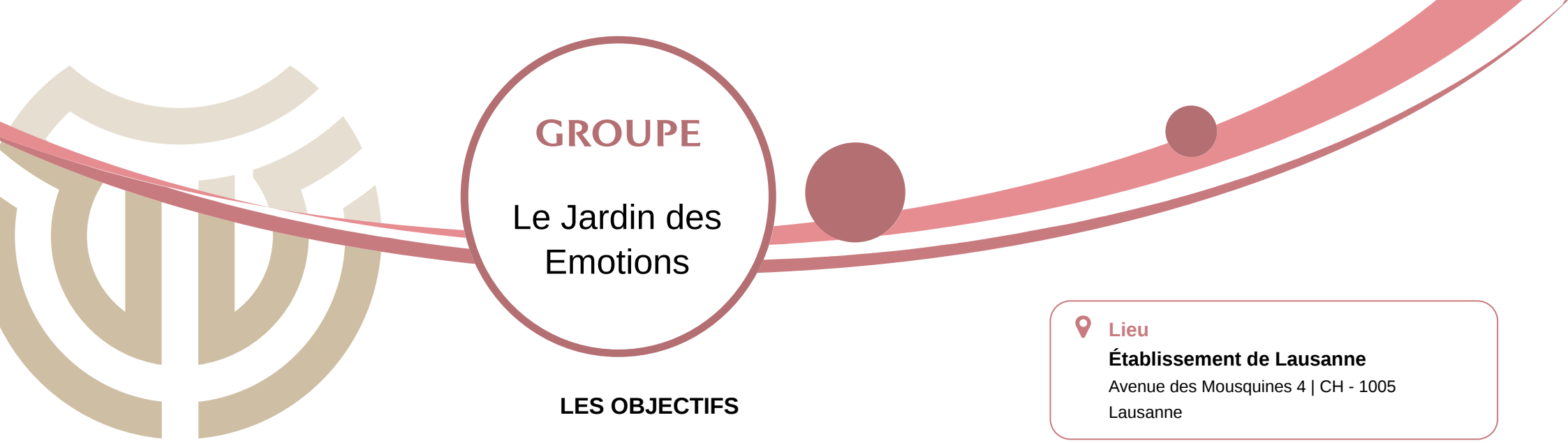




GROUPE

Le Jardin des Emotions

LES OBJECTIFS

- ▶ Reconnaître une émotion
- ▶ Jeux psychocorporels basés sur la respiration, la pleine conscience et le yoga
- ▶ Développer l'empathie, la confiance en soi, le sentiment de sécurité intérieure
- ▶ Fréquence: Une semaine sur deux

INFORMATIONS

Ateliers ludiques portant sur la gestion des émotions, sur le développement des ressources et de la confiance en soi.



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



6 participants **Groupe ouvert**



1h **Toute l'année**



Les mercredis de 16:15 à 17:15



Âge minimum requis : **6 ans**



Groupe animé par :

Fatiha Rahis

Infirmière en psychiatrie

Laura-Kim Ammann

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.