

GROUPE

Parcours PMA - Fertilité

LES OBJECTIFS

- ▶ Offrir un espace thérapeutique contenant et structurant
- ▶ Aborder la perte et la déception dans le parcours
- ▶ Travailler le rapport au corps et les questions identitaires
- ▶ Prévenir l'épuisement et le burnout dans le parcours
- ▶ Mettre en mots les attentes et les incertitudes
- ▶ Identifier et consolider les ressources

INFORMATIONS

L'objectif est de renforcer les ressources et de déstigmatiser le vécu de chacun dans le **parcours PMA** : la charge mentale, les attentes, les questions identitaires, le rapport au corps, ainsi que la place du ou de la partenaire.

Le vendredi de **12h30 à 14h**, une semaine sur deux, à partir du **8 mai 2026**.

Indications principales :

- Personne individuelle, couple (hétéro, homo, queer), ou personne célibataire en cours de processus PMA (congélation des ovocytes/du sperme, stimulation ovarienne, rapports dirigés, FIV, ...)
- Être engagé-e dans un parcours de fertilité (un premier rendez-vous a déjà eu lieu)



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



8 participants **Groupe ouvert**



1h30 **14 séances**



Les vendredis de 12:30 à 14:00



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Sophie Heurtault

Psychologue-psychothérapeute

Clare Spicer

Psychologue-psychothérapeute

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.