



## GROUPE

### Photolangage

#### LES OBJECTIFS

- ▶ Créer un espace thérapeutique sécurisé.
- ▶ Exprimer ses émotions.
- ▶ Explorer son identité, ses valeurs, ses croyances et ses expériences personnelles.
- ▶ Stimuler la créativité et les associations d'idées.
- ▶ Développer ses compétences en communication et l'affirmation de soi.
- ▶ Favoriser le lien social.

#### INFORMATIONS

Le photolangage est une méthode thérapeutique qui utilise des images comme point de départ pour susciter des discussions, des réflexions et des insights au sein d'un groupe.



#### Lieu

##### Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez



10 participants **Groupe ouvert**



1h30 **10 séances**



**Les mercredis** de 16:00 à 17:30



Âge minimum requis : **18 ans**



#### Groupe animé par :

**Giacomo Rogna**

Psychologue

**Rudi Mallet**

Infirmier

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.